



ทำไมเราต้องตรวจสุขภาพ



ร่างกายของคนเรามีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา สร้างพลังงานและใช้พลังงานตลอดเวลา ความเสื่อมโทรมสึกกร่อนจึงเกิดขึ้นได้เป็นเงาตามตัว เปรียบเสมือนเครื่องจักรกลที่ใช้งานมานานต้องสึกกร่อนเสียหายจึงต้องทำการตรวจเช็คซ่อมแซมเป็นประจำ

ร่างกายคนเราก็ต้องการการตรวจเช็คและซ่อมแซมเป็นประจำ

เหมือนเครื่องจักรกลทั่วไป เพราะสารพิษ สารอนุมูลอิสระ ความสึกหรอเสื่อมโทรมมันเกิดกับร่างกายตลอดเวลา ไม่รู้ว่าจำนวนสารพิษและความเสื่อมโทรม จะมีผลกระทบทำให้เกิดโรคร้ายเมื่อใด ดังนั้นการตรวจสุขภาพขึ้นพื้นฐานจึงมีความจำเป็นสำหรับทุกวัย เพื่อตรวจสอบว่าระบบต่างๆในร่างกายยังคงทำงานได้ตามปกติ สารชีวเคมีที่จำเป็นต่อร่างกายยังอยู่ในปริมาณปกติ ซึ่งสามารถแสดงผลออกมาเป็นตัวเลขให้ทราบว่าคุณภาพโดยรวมยังแข็งแรง



ในปัจจุบันพบว่าอาหารและสิ่งแวดล้อมเป็นตัวแปรสำคัญ ที่จะนำสารพิษเข้าสู่ร่างกายจนทำให้ร่างกายทำงานผิดปกติ และก่อให้เกิดโรคได้ง่ายอย่างไม่รู้ตัว การรับประทานอาหารกลุ่มที่ให้



พลังงานสูงทั้งน้ำตาล แป้ง ไขมัน ถ้ามากเกินไปจนเกิดการสะสมในกระแสเลือด ค่าของน้ำตาลและไขมันในเลือดจะสูงเกินมาตรฐาน การรับประทานอาหารประเภทสัตว์ปีกและเครื่องในสัตว์มากๆ จะก่อให้เกิดกรดยูริกในเลือดสูงจนสามารถป่วยเป็นโรคเกาต์ได้ หรือการพักผ่อนไม่เพียงพอ การดื่มสุราเป็นประจำ อาจแสดงผลการทำงานของตับที่ไม่ดี รวมทั้งค่าทางชีวเคมีในน้ำเลือดและ

คุณภาพเม็ดเลือด ที่ผันแปรตามอาหารที่รับประทานและจากกรรมพันธุ์ ก็สามารถบอกสิ่งผิดปกติทั้งเรื่องภูมิแพ้ การสะสมของสารเคมี การต่อต้านเชื้อโรค โลหิตจาง รวมทั้งสุขภาพของเม็ดเลือดได้มาจากอิทธิพลของอาหารและ



สิ่งแวดล้อมนี้เอง สามารถส่งผลให้สุขภาพเปลี่ยนแปลงได้มากมาย จนอาจเจ็บป่วยได้โดยไม่รู้ตัวถ้าเราไม่หมั่นตรวจสุขภาพเป็นประจำ

การเตรียมตัว

ก่อนเข้ารับการตรวจสุขภาพ



งดอาหาร

งดอาหารและเครื่องดื่ม
10-12 ชั่วโมง ก่อนเจาะเลือด



จิบน้ำเปล่า

สามารถจิบน้ำเปล่า
เพื่อแก้กระหายได้



งดแอลกอฮอล์

ควรงดเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ ประมาณ 3 วัน



ตรวจช่วงเช้า

เพราะต้องงดอาหาร
และเพื่อให้ร่างกายสดชื่น



พักผ่อนให้เพียงพอ

เพื่อไม่ให้ร่างกายอึดโรย
และความดันสูงกว่าปกติ



ใส่เสื้อผ้าสบายๆ

สวมเสื้อแขนสั้นเพื่อ
ความสะดวกในการเจาะเลือด



ไม่ควรพบบ้าน

หลังการเจาะเลือดเสร็จ
ไม่ควรพบบ้าน



ปัสสาวะช่วงกลาง

ปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไปก่อน
แล้วค่อยเก็บปัสสาวะช่วงกลาง



หากสงสัยตั้งครรภ์

หากสงสัยตั้งครรภ์
แจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเอกซเรย์

Walk-in

ไม่ต้องจองคิว

ตรวจสุขภาพทั่วไป
ไม่ต้องจองคิว



ต้องจองคิว

อัลตราซาวด์ช่องท้อง และ
แมมโมแกรม ต้องจองคิวก่อน



ไม่สวมเครื่องประดับ

ไม่สวมเครื่องประดับบริเวณ
ทรวงอก หากตรวจเอกซเรย์





ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก

การตรวจและค่าบริการ

วิธีการตรวจ

ตรวจคัดกรองมะเร็ง ปากมดลูก (PAP Smear)

พื้นฐาน

250
บาท



- ตรวจภายในโดยพยาบาลวิชาชีพ
- ดูเซลล์วิทยา* จากตัวอย่างบนแผ่นแก้ว (Slide)

(*) การเปลี่ยนแปลงของเซลล์ รูปร่างของเซลล์

Liquid based cytology

ยอดนิยม

1000
บาท



- ตรวจภายในโดยพยาบาลวิชาชีพ
- ดูเซลล์วิทยา* จากตัวอย่างในขวดของเหลว ซึ่งจะมีความไวในการพบเซลล์ผิดปกติมากกว่า การตรวจบนแผ่นแก้ว (Slide)

(*) การเปลี่ยนแปลงของเซลล์ รูปร่างของเซลล์

HPV testing

แนะนำ

1200
บาท



- ตรวจหาเชื้อไวรัส HPV ชนิดความเสี่ยงสูง ที่ก่อให้เกิดมะเร็งปากมดลูก



ศูนย์สุขภาพพร้อม

PROMPT HEALTH CENTER, AMS CMU.

บริการตรวจทุกวันอังคาร และวันพุธ
ระหว่างเวลา 09.00 - 11.00 น.
กรุณาจองคิวก่อนเข้ารับบริการ
โทร. 053-936-027

เข้ารับบริการได้ที่ ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก (สวนดอก)
คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้อง

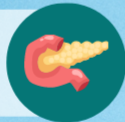
บอกความผิดปกติอะไร . . . ในร่างกายได้บ้าง

อัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน
Ultrasound Upper Abdomen

ตับ



ตับอ่อน



ไต



ม้าม



ถุงน้ำดี



อัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนล่าง
Ultrasound Lower Abdomen



กระเพาะปัสสาวะ



ต่อมลูกหมาก



มดลูก



รังไข่

รายการตรวจ

ราคา

- | | |
|--|-------------|
| ★ อัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน | 1,000.- บาท |
| ★ อัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนล่าง | 1,000.- บาท |
| ★ อัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบนและล่าง | 2,000.- บาท |
| ★ อัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบนและล่าง
เมื่อตรวจพร้อมแพคเกจตรวจสุขภาพ | 1,600.- บาท |

**กรุณาตรวจสอบรายละเอียด เงื่อนไขและวิธีการเบิกจ่าย
จากหน่วยการเงินต้นสังกัดของท่าน (ก่อนเข้ารับบริการ)**

สามารถทำนัดได้ที่ ณ จุดลงทะเบียน
หรือโทรนัดคิวล่วงหน้าทีเบอร์ (053-949296)

การเตรียมตัว : งดอาหารก่อนตรวจ ประมาณ 4-6 ชั่วโมง (ดื่มได้เฉพาะน้ำเปล่าเท่านั้น)

ศูนย์สุขภาพพร้อม คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มะเร็งเต้านม

ภัยร้าย

ของผู้หญิง

รู้ก่อนรักษาได้



คัดกรองมะเร็งเต้านม

ด้วยเครื่องดิจิตอลแมมโมแกรม+อัลตราซาวด์

Digital Mammogram + Ultrasound

ราคา

2,400 บาท

เบิกกรมบัญชีกลางได้ 2,400 บาท

**อัตราค่าบริการที่เบิกได้ตามกรมบัญชีกลาง ใช้ได้กรณีที่มีใบสั่งตรวจเท่านั้น

**กรุณาตรวจสอบรายละเอียดและวิธีการเบิกจ่ายจากต้นสังกัด

ใครบ้างที่เสี่ยง?

- ผู้หญิงที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป
- ผู้ที่มีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็ง
- ผู้ที่รับประทานยาฮอร์โมนหรือยาคุมกำเนิดเป็นเวลานาน
- ผู้หญิงที่มีประจำเดือนก่อนอายุ 12 ปี หรือประจำเดือนหมดช้าหลัง 55 ปี
- ผู้ที่มีบุตรหลังอายุ 30 ปี หรือไม่เคยมีบุตร

คำไม่เจอ ตรวจได้ด้วยแมมโมแกรม

กรุณานัดคิวตรวจล่วงหน้าทุกครึ่ง โทร.095-6856376



ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
บริการ ตรวจสุขภาพประจำปี ตรวจเลือด เอกซเรย์ปอด
 เอกซเรย์เต้านม ตรวจมวลกระดูก ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
 กิจกรรมบำบัด กายภาพบำบัด ธาราบำบัด
 ศูนย์นวดไทย มช.



สนใจตรวจสุขภาพ ติดต่อสอบถาม โทร. 053-936027 Line @ : @AMSCSCCMU

กระดูกพรุน

รู้ก่อนสาย

ตรวจวัดความหนาแน่น

มวลกระดูก

ด้วยเครื่อง DEXA SCAN



โรคกระดูกพรุน คือ
โรคที่ทำให้กระดูกค่อย ๆ
เสื่อมลง เปาะบาง และหักง่าย

ราคา

3,000 บาท

เบิกกรมบัญชีกลางได้ 3,000 บาท

**อัตราค่าบริการที่เบิกได้ตามกรมบัญชีกลาง ใช้ได้กรณีที่มีใบสั่งตรวจเท่านั้น

**กรุณาตรวจสอบรายละเอียดและวิธีการเบิกจ่ายจากต้นสังกัด

ใครบ้างที่ควรตรวจ?

- เคยมีประวัติกระดูกหัก
- ปวดหลัง ปวดคอ หรือปวดเอวเรื้อรัง
- ดื่มชา กาแฟ น้ำอัดลม เป็นประจำ
- ผู้หญิงวัยหมดประจำเดือน ผู้ชายอายุ 70 ปีขึ้นไป หรือตามแพทย์วินิจฉัย
- ผู้หญิงเสี่ยงกระดูกพรุนมากกว่าผู้ชาย

ประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคกระดูกพรุนมากกว่า **1 ล้านคน**



ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
บริการ ตรวจสุขภาพประจำปี ตรวจเลือด เอกซเรย์ปอด
 เอกซเรย์เต้านม ตรวจมวลกระดูก ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
 กิจกรรมบำบัด กายภาพบำบัด ราราน้ำบาด
 ศูนย์นวดไทย มช.



สนใจตรวจสุขภาพ ติดต่อสอบถาม โทร. 053-936027 Line @ : @AMSCSCCMU



ตรวจสภาพความยืดหยุ่นในตับด้วย “ไฟโบรสแกน”

FibroScan



ค่าบริการ

1,600.- บาท

ใช้เวลาเพียง 10-15 นาที

ตรวจง่าย
รวดเร็ว
และไม่เจ็บ

ตรวจ... ทั่วอวัยวะ
พบบ่อย ไร้ความเจ็บ

ไฟโบรสแกน (FibroScan)

คือ เทคโนโลยีในการตรวจหาภาวะพังผืดในเนื้อตับ โดยไม่ต้องเจาะเข็ม หรือเจ็บปวดใดๆ ที่ร่างกาย

และลดอัตราการเสียชีวิตจากภาวะแทรกซ้อนเมื่อเทียบกับการเจาะตัว (Liver Biopsy)

ติดต่อสอบถาม/นัดตรวจ ได้ที่คลินิกห้องผ่าตัด

ศูนย์บริการแพทย์แผนกศัลยกรรมตับและท่อน้ำดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

www.ams.gmu.ac.th/amscsc

Tel 053 94 92 96

EKG

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ Electrocardiogram

EKG คือการตรวจความสมบูรณ์
ของการทำงานของไฟฟ้าหัวใจ เพื่อตรวจ
หาความผิดปกติของหัวใจเบื้องต้นที่
อาจจะเกิดขึ้นหรือได้เกิดขึ้นไปแล้ว เช่น

- กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด
- กล้ามเนื้อหัวใจหนา
- หัวใจเต้นผิดจังหวะ
- เยื่อหุ้มหัวใจอักเสบเป็นต้น



ผู้ที่ควรได้รับการตรวจ

-  มีโรคประจำตัว
เบาหวาน , ความดันโลหิตสูง
 , ไขมันในเส้นเลือดสูง
-  สงสัยว่าเป็นโรคหัวใจ
เช่น แน่นหน้าอก , เจ็บหน้าอก
 , เหนื่อยง่าย เป็นต้น
-  คนในครอบครัว
เป็นโรคหัวใจ

รู้หรือไม่?

การตรวจหัวใจแบบ EKG สามารถ
นำไปเป็นส่วนหนึ่ง ในการวินิจฉัยโรคต่างๆ
ที่มีผลต่อหัวใจได้ ขั้นตอนไม่ยุ่งยากซับซ้อน
และไม่เกิดผลข้างเคียง จึงเป็นอีกรายการ
ตรวจสุขภาพ ประจำปีที่ควรได้รับการตรวจ

350
บาท





บริการตรวจวัด องค์ประกอบของร่างกาย Body Composition Analysis



ค่าบริการ
300.- บาท

พิเศษ

ตรวจพร้อมแพคเกจ

เหลือเพียง **250.-** บาท

พร้อมคำแนะนำโดยนักกายภาพบำบัด

ท่าน...จะได้ทราบอะไรบ้าง จากการตรวจ???



1. ไขมันและเปอร์เซ็นต์ไขมันทั่วร่างกาย



2. มวลกล้ามเนื้อ



3. ปริมาณน้ำในร่างกาย



4. มวลกระดูก



5. ไขมันที่เกาะรอบอวัยวะ



6. อัตราการเผาผลาญพลังงานในขณะพัก



7. ดัชนีมวลกาย

โทร. 053-93-6027

Line : @amscscmu



ศูนย์สุขภาพพร้อม

คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พบแพทย์เพื่อรับคำปรึกษา/คำแนะนำ ผลการตรวจสุขภาพ ได้แล้ววันนี้

สาขาคณะเทคนิคการแพทย์

053-936027

วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 16.00 - 18.00 น.

วันเสาร์ เวลา 11.00 - 15.00 น.

สาขามิโซค

053-230121

วันอาทิตย์

เวลา 13.00 - 17.00 น.

LINE





PROMPT HEALTH CHECK-UP



MAP



Google Maps
ศูนย์สุขภาพพร้อม |

LINE @amscscmu
053 936027



แผนผังการจุดโต๊ะสำหรับให้บริการตรวจสุขภาพประจำปี

